



Speiseplan vom 17.02.2025 bis 21.02.2025

Montag	enthält	Dienstag	enthält	Mittwoch	enthält	Donnerstag	enthält	Freitag	enthält
frischer Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch	2,3a,10	Rippchen mit Thymiansoße, Sauerkraut, Senf und Kartoffeln	3a,9,10,11,15,16,18 11,16,18	2 Hausgemachte Kochklopse mit Kapernsoße, Rote Bete und Kartoffeln	1,3a,11 2,3a,10	Kassler mit Bratensoße, Wachsbohnen und Kartoffeln	16,18,19 3a,10,11,15 2	Bolognese mit Gabelspaghetti und Reibekäse	2,3a,10,15,16 1,3a 2
Dessert	2,3a	Dessert	2	Apfelmus		Dessert	2,3a,15	Kompott	21
490 kcal		670 kcal		755 kcal		770 kcal		640 kcal	
3,40€		4,60€		4,60€		5,00€		4,80€	
Waldpilzgulasch mit Schweinefleisch dazu Nudeln	2,3a,10,11,15 1,3a	Gemüseintopf "Quer durch den Garten" dazu Fleischklößchen	2,3a 1,2,3a,18	Schweinebraten mit Honig-Senf-Soße, Broccoli dazu Kartoffeln	2,3a,9,10,11 2	Fischfilet mit Senf-Dill-Soße und Kartoffeln dazu Rotkrautsalat	2,10,12 2,3a,11,12 2	Hähnchenbrust mit Rahmgemüse dazu Kartoffeln	2,3a 21
Dessert	2,3a	Dessert		Apfelmus		Dessert	2,3a,15	Kompott	
750 kcal		520 kcal		630 kcal		865 kcal		540 kcal	
4,90€		3,20€		4,90 €		5,50 €		4,50€	
veget. Paprikaschote mit Couscous-Füllung dazu Paprikasoße und Kartoffeln	3a,10,11 2,3a,10,11	Nudel -Gemüse - Pfanne mit Pasta Soße	1,2,3a,3b,7,9,10,11 2,3a	4 Eierkuchen mit Fruchtfüllung und Vanillesoße	1,2,3a,5 1,2,3a,5,9	frischer Kohlrabi - Möhreeneintopf	2,3a,10	Quinoa-Gemüse-Frikadelle mit Joghurt-Minze-Dip	1,2,3a-d,5,9,10,11 2
Dessert	2,3a	Dessert	2 2	Apfelmus		Dessert	2,3a,15	Reis-Gemüse-Pfanne	2,1
610 kcal		725 kcal		920 kcal		400 kcal		695 kcal	
4,60€		4,20 €		4,00€		3,20€		4,60€	

Medizinische Betriebs- und Service GmbH Oberhavel

Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- (1) Eier, (2) Milch, (3a) Weizen, (3b) Roggen, (3c) Gerste, (3d) Hafer, (4) Erdnüsse, (5) Nüsse, (6) Schwefeldioxid, (7) Lupine, (8) Sesam, (9) Soja, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Fisch, (13) Krebstiere, (14) Weichtiere, (15) Farbstoff, (16) Konservierungsmittel, (17) Unter Schutzatmosphäre Verpackt, (18) Antioxidationsmittel, (19) Phosphat (20) Geschmacksverstärker, (21) Süßungsmittel, (22) Emulgatoren, (23) Verdickungsmittel, (24) Stabilisatoren

Wir verarbeiten in der Küche: Gluten haltige Mehle, Eier, Milch, Nüsse, Sojaprodukte, Sellerie, Senf und Fisch, darum können Spuren davon eventuell enthalten sein.