

## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Besucherinnen und Besucher,

die Sicherheit unserer Patienten liegt uns sehr am Herzen.

Zur Vermeidung von Infektionsübertragungen im Krankenhaus ist die Einhaltung von Hygienemaßnahmen von großer Bedeutung.

Die Händedesinfektion ist dabei die wichtigste Maßnahme.

Wir möchten Sie bitten, dies zum Schutz Ihrer Angehörigen und unserer Patienten zu beachten.

Einige Informationen zur Durchführung der Händedesinfektion haben wir Ihnen hier zusammengestellt.

## Sie vermeiden Infektionen, indem Sie

- regelmäßig Ihre Hände während Ihres Krankenhausaufenthaltes desinfizieren.
- Besucher bitten, sich die Hände beim Betreten und Verlassen des Zimmers zu desinfizieren.
- Oberflächen (z. B. Nachtschrank, Ablage im Bad) frei halten, um eine desinfizierende Reinigung zu ermöglichen.
- Schnittblumen statt Blumentöpfe als Präsent bevorzugen.

## Die Oberhavel Kliniken nehmen an der Aktion Saubere Hände teil.

Ziel der Aktion ist eine Verbesserung der Händehygiene, vor allem der Händedesinfektion, im Gesundheitswesen.

Die Händedesinfektion ist eine effektive Maßnahme, um die Übertragung von Krankheitserregern zu verhindern und die Zahl der Krankenhausinfektionen zu reduzieren.



# Aktion Saubere Hände



Impressum

Redaktion: Anke Weltzien | Gestaltung: BILDART

Fotos: © Lichtschwärmer, Christo Libuda |

Anne Piehl (Titel) | März 2017



## Was ist eine Händedesinfektion?

Unter einer Händedesinfektion versteht man das Einreiben der Hände mit einem Desinfektionsmittel. Dabei werden die auf den Händen befindlichen Erreger, auch multiresistente Bakterien und Viren, abgetötet.

## Händedesinfektion im privaten Bereich

Zu Hause ist es ausreichend, sich gründlich die Hände mit Wasser und Seife zu waschen. Pflegen Sie zu Hause einen Angehörigen, informieren Sie sich bitte bei Ihrem behandelnden Arzt, ob eine Händedesinfektion zu empfehlen ist.

## Händedesinfektion für Patienten?

Als Patient ist es sinnvoll, sich in folgenden Situationen die Hände zu desinfizieren:

- Beim Betreten bzw. Verlassen des Zimmers
- Nach jedem Toilettengang
- Vor dem Essen
- Vor dem Kontakt der Hände mit eigenen Wunden oder Schleimhäuten
- Vor dem Betreten von Risikobereichen (z. B. Intensivstation oder Neonatologie)

Vermeiden Sie das Berühren von Oberflächen. Desinfektionsmittelspender finden Sie im Eingangsbereich der Stationen und in jedem Patientenzimmer.

## Wie desinfizieren Sie Ihre Hände richtig?

- Entnehmen Sie mit Hilfe des Ellenbogens 2 bis 3 Portionen Händedesinfektionsmittel aus dem Spender und geben Sie es auf Ihre trockenen Hände.
- Verreiben Sie das Präparat gleichmäßig und gründlich auf der Handinnenfläche und auf dem Handrücken (einschließlich der Handgelenke), bis die Flüssigkeit abgetrocknet ist. Führen Sie diese Bewegung bitte 30 Sekunden lang aus.

### Bitte achten Sie besonders darauf, dass

- Ihre Hände vom Desinfektionsmittel bedeckt sind.
- das Präparat auch die Fingerzwischenräume, die Daumen, den Nagelfalz und die Fingerkuppen benetzt.

Sollten Sie Fragen zur Händedesinfektion oder zu anderen hygienischen Abläufen haben, wenden Sie sich bitte an das betreuende Stationspersonal. Auf Wunsch vermitteln wir gern eine individuelle Hygieneberatung.

Hier finden Sie weitere Hinweise:

[www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de)

## Technik der Händedesinfektion

