

Frühstück
enthält
Getränke

(max. 1 Bestandteile)

Bohnenkaffee			
Malzkaffee			
Schwarztee, Kräutertee, Früchtetee,.....			
Kakao 0,2 l	1,5 BE	120 kcal	

3b,3c

2,9

Brötchen

(max. 2 Bestandteile)

1 Brötchen	2 BE	150 kcal	
1 Vollkornbrötchen	2 BE	155 kcal	

3a,8

3a,b,3c,3d,7,8,22

Brot

(max. 3 Bestandteile)

1 Scheibe Mischbrot	2 BE	100 kcal	
1 Scheibe Weißbrot	2 BE	110 kcal	
1 Scheibe Vollkornbrot	2 BE	110 kcal	
1 Scheibe Rosinenbrot	2,5 BE	140 kcal	
2 Stück Zwieback	1,5 BE	80 kcal	
2 Stück Knäckebrot	1 BE	60 kcal	

3a,3b,8

3a,8

3a,3b,3c,3d,8

3a,3b,3c,3d,2

3a,3c,2,9,1

3b,2,8

Streichfett

(max. 6 Bestandteile)

10 g Butter		75 kcal	
10 g Margarine		40 kcal	

2

22,21,15

Brotbelag

(max. 4 Bestandteile)

Konfitüre	1,5 BE	70 kcal	
Honig	1,5 BE	80 kcal	
Nougatcreme	1,5 BE	104 kcal	
Pflaumenmus	1 BE	50 kcal	
Streichwurst		95 kcal	
Salami		73 kcal	
Aufschnitt		57 kcal	
je Sorte unterschiedlich: 5,2,16,18,17,15,21,22,23			
Braten		34 kcal	
Schnittkäse		80 kcal	
Frischkäse		40 kcal	
Kräuterquark 40 g		35 kcal	
Quark natur 40 g		24 kcal	

21

5,2,22

21

16,2,18,17,21

15,16,18,17

57 kcal

34 kcal

16,18,23,24

80 kcal

40 kcal

35 kcal

24 kcal

2

2

Zwischenmahlzeit

(max. 1 Bestandteil)

Fruchtjoghurt	1,5 BE	100 kcal	
Apfelmus	1 BE	80 kcal	
Müsli mit Milch	3 BE	270 kcal	
Cornflakes mit Milch	3 BE	280 kcal	

21,18

3a,3b,3c,3d,2,4,5(in Spuren 8,9)

3c (in Spuren 4,5,2,8,9)

Zum Vesper steht zur Auswahl Obst oder Gebäck, diese können je nach Sorte enthalten:
1,2,3,5,9,15,16,21,22,23,24

Zusatzstoffe/ Allergene

(1) Eier, (2) Milch, (3) Gluten, (3a) Weizen, (3b) Roggen, (3c) Gerste, (3d) Hafer (4) Erdnüsse, (5) Nüsse, (6) Schwefeldioxid, (7) Lupine, (8) Sesam, (9) Soja, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Fisch, (13) Krebstiere, (14) Weichtiere, (15) Farbstoff, (16) Konservierungsmittel, (17) Unter Schutzatmosphäre Verpackt, (18) Antioxidationsmittel, (19) Phosphat, (20) Geschmacksverstärker, (21) Säuerungsmittel, (22) Emulgatoren, (23) Verdickungsmittel, (24) Stabilisatoren