

Abendessen

enthält

Getränke

		Schwarztee, Kräutertee, Früchtetee		
	2	Milch, kalt 0,2 l	1 BE	96 kcal
	2,9	Kakao 0,2 l	1,5 BE	120 kcal
Kann in Spuren vorkommen	3a,1,2,9,10,11	Gemüse-Brühe 0,2 l	0,5 BE	8 kcal

Brot

	3a,3b,8	1 Scheibe Mischbrot	2 BE	100 kcal
(max. 4 Bestandteile)	3a,8	1 Scheibe Weißbrot	2 BE	110 kcal
	3a,3b,3c,3d,8	1 Scheibe Vollkornbrot	2 BE	110 kcal
	3a,3c,2,9,1	2 Stück Zwieback	1,5 BE	80 kcal
	3b,8,2	2 Scheiben Knäckebrot	1 BE	60 kcal

Streichfett

	2	10 g Butter		75 kcal
(max. 6 Bestandteile)	22,21,15	10 g Margarine		40 kcal

Brotaufstrich

	2	Kräuterquark 40 g		35 kcal
(max. 2 Bestandteile)	2	Quark natur 40 g		24 kcal
	21	Konfitüre	1,5 BE	70 kcal
	5,2,22	Nougatcreme	1,5 BE	104 kcal

Brotbelag

	15,16,18,17	Salami		73 kcal
(max. 3 Bestandteile)	18,24,16,23,22,15	Bierschinken		36 kcal
Je Sorte unterschiedlich	5,216,18,17,15,21,22,23	Aufschnitt		57 kcal
	16,18,17,21	Streichwurst		95 kcal
	16,18,23,24	Braten		34 kcal
	2	Schnittkäse		70 kcal
	2	Schmelzkäse		60 kcal
Kann Spuren von 9,5,10 enthalten	2	Camembert		65 kcal
	12,1,10,11,23,16,21	Fisch (Thunfischaufstrich und Heringssalat)		115 kcal

Beilagen

	2	Fruchtjoghurt	1,5 BE	100 kcal
(max. 1 Bestandteil)	21,18	Apfelmus	1 BE	80 kcal
		Obst (Banane 1,5 BE, 65 kcal)	1 BE	50 kcal

Gemüsebeilagen

		1 Tomate		12 kcal
(max. 1 Bestandteil)		1 Gemüeschale klein		60 kcal
		(Mais-, Möhren-, Chicoreesalat	0,5 BE)	

Extra

		Aufschnittplatte		250 kcal
		(1x Schinken (18,15), 1x Braten(24,23,18,16), 2x Aufschnitt)		
		Aufschnitt-Käse-Platte		250 kcal
		(1x Schinken, 1x Braten, 1x Käse, 1x Aufschnitt)		
		Salatplatte mit Dressing		220 kcal
	Je Sorte unterschiedlich 2,3a,9,11	Joghurt-, Senf-, Cocktail-,Kräuterdressing	0,5 BE	50-95 kcal

Montag - Freitag

	3a,2,1,11,23,24	Schweineschnitzel + Kartoffelsalat (nur VK)	4 BE	590 kcal
	3a,9,2,1,10,11,16,18	Hähnchenbrustfilet + Nudelsalat	7,5 BE	410 kcal

Beide Gerichte sind für Diabetiker/Reduktion sowie Cholesterinarme Kost nicht geeignet.

Wenn Sie sich für eine Mahlzeit aus der Gruppe Extra entscheiden, dann können Sie nur noch aus den Gruppen Beilagen / Brot / Aufstrich / Streichfett wählen. Die Gruppe Brotbelag kann dann nicht mehr bestellt werden.