

Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse
für Teilnehmer im
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung

Im Netzworkbüro notwendig,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Damit alle mal die Chance bekommen, an einem
unserer Kurse teilzunehmen,
haben die Familien Vorrang, die den Kurs noch
nicht besucht haben.
Wir bitten um Ihr Verständnis.

Beachten Sie auch die Elternschule
sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik
Oranienburg unter:
www.oberhavel-kliniken.de

Anmeldung/Information unter:

Netzwerk Gesunde Kinder Oberhavel

in der Klinik Oranienburg
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg
Telefon: 03301-66 20 37

in der Klinik Gransee
Meseberger Weg 12 - 13
16775 Gransee
Telefon: 0176 – 4761 5546

E-Mail:

gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de

weitere Informationen unter:

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/oberhavel

gefördert durch:



Termine

für Familien
1.Halbjahr 2025

● Schwangerentreff

Information, Fragen und Austausch rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach.

»Themen und Termine:

29.01.2025: Wie Stillen von Anfang an gelingen kann

26.03.2025: Realistische Erwartungen an die Elternschaft

21.05.2025: Wie Stillen von Anfang an gelingen kann

»Zeit und Ort: 9.30 – 11.30 Uhr, Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG, Kleiner Konferenzraum

● Schwangerenyoga

In regelmäßigen Abständen wird ein Yoga-Kurs für Schwangere in der Klinik Oranienburg angeboten.

Für Netzwerkfamilien ist der Kurs kostenfrei.

Bitte die Termine im Netzbüro erfragen.

● Elternschule

19.02.2025: Babyschlaf

19.03.2025: Babymassage

» Zeit und Ort: 10.00 – 12.00 Uhr, Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG, Kleiner Konferenzraum

● Vortrag „Kinder stark machen – sexuellen Missbrauch vorbeugen“

Sexueller Missbrauch an Kindern bleibt oft unentdeckt oder wird aus falsch verstandener Scham einfach totgeschwiegen. Gibt es einen 100 %igen Schutz vor Missbrauch? Wie mache ich mein Kind stark?

Kursleitung: Birger Holz, Elterntainer

Termin: 10.02.2025 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG

● Mutter/Vater - Kind - Kurs

Altersgerechte Spielangebote und Zeit für Erfahrungs- und Gedankenaustausch der Mütter untereinander. Für 7 – 12 Monate alte Babys. 8 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Sylvia Weder, IBCLC Stillberaterin

Termin: ab dem 11.02.2025 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Sylvia's KRaBBelstube, Havelstraße 31, 16515 Oranienburg

● Vortrag „Wege aus der Brüllfalle“

Wie eine bessere Kommunikation mit unseren Kindern gelingen kann und wie es mir gelingt, dass mein Kind das tut, was ich möchte, können Eltern in diesem Seminar erfahren. Referent: Birger Holz, Elterntainer

Termin: 31.03.2025 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG

● Eltern-Baby-Kurs vom DRK

Gemeinsame Spiele, Bewegung, Austausch und Entspannung. Für ca. 3 - 6 Monate alte Babys, 8 fortlaufende Termine.

Kursleitung: Tina Telschow

(DRK-Schwangerenberatung)

Termin: ab dem 29.04.2025 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 1. OG

● Erste Hilfe am Baby und Kleinkind

Es werden wichtige Maßnahmen für die Erste Hilfe am Kind vermittelt. *Tipps zur Prävention vor Kinderunfällen

*Kinderreanimation *Verbrennungen *Unterkühlung

*Brüche/Spiel- und Sportverletzungen

Kursleitung: Birger Holz, Sanitäter.

Termin: 19.05.2025 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG

● Vortrag „Monster unterm Bett“

Warum ist der gesunde Schlaf für kleine Kinder so wichtig und in welchem Alter verändert sich das Schlafverhalten?

Wann entwickeln sich Ängste und wie gehen wir mit dem „Monster unterm Bett“ um? Referent: Birger Holz

Termin: 23.06.2025 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Klinik Oranienburg, MVZ, 2. OG

● Kindersport für 2-Jährige

Ballbini Ballschule - spielerische Förderung der Bewegung in kleinen Gruppen durchgeführt vom Familien-Sport-Verein Oberhavel. Netzwerkfamilien erhalten einen Gutschein über 10 Termine. Die Anzahl der Gutscheine ist begrenzt. Familien bekommen nur einen Gutschein pro Teilnahme im Netzwerk.

Regelmäßige

Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

Anmeldung erforderlich

» Fürstenberg

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Freitag, 9:30 – 10:30 Uhr, offene Gruppe,

Anmeldung: 03306 – 759-286

Ort: Kita Kleine Strolche, Ringstraße 2a

» Gransee

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 10.30 – 11.30 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Mandy Schulz (Sozialpädagogin)

Anmeldung: 0176 4761 5546

Ort: Klinik Gransee, Meseberger Weg 12-13

» Hennigsdorf

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, dienstags ab 9.30 Uhr, offene Gruppe,

Kursleitung: Andrea Junge (Musikpädagogin)

Anmeldung: 0178 205 25 80

Ort: PuRzelbaum, Fabrikstraße 10

» Mühlenbeck

Für 0 - 18 Monate alte Babys, 3x monatlich, freitags ab 9.30 – 10.30 Uhr, offene Gruppe

Kursleitung: Céline Wolter (Physiotherapeutin)

Anmeldung: 033056 - 409623

Ort: Mühlenbeck

» Zehdenick

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 9.00 – 10.00 Uhr, offene Gruppe, Kursleitung: Mandy Schulz

Anmeldung: 0176 4761 5546

Ort: Mehrgenerationenhaus „Zehdenicker Bienenstock“, Amtswallstraße 14 a