

Postanschrift: Robert-Koch-Straße 2–12, 16515 Oranienburg  
Abteilung: Pressestelle

Telefon: 03301 66-2104  
Telefax: 03301 66-1122  
Unser Zeichen:  
Datum: 22. August 2024

## Pressemitteilung



### Veranstaltungshinweis

## Letzte-Hilfe-Kurs im Hospiz Oberhavel Lebensklänge

### Wie Abschiednehmen und Zuwendung am Ende des Lebens gelingen

Oranienburg, 22. August 2024 – Am Sonnabend, dem 7. September 2024, lädt das stationäre Hospiz Oberhavel Lebensklänge wieder alle Interessierten zu einem Letzte-Hilfe-Kurs ein. Die Veranstaltung findet von 12 bis 16 Uhr in den Räumen des Hospizes, Germendorfer Allee 18 in Oranienburg statt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, jeder ist willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind willkommen.

**Sonnabend, 7. September 2024, 12–16 Uhr**  
**Stationäres Hospiz Oberhavel Lebensklänge**  
**Germendorfer Allee 18, 16515 Oranienburg**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um eine telefonische Anmeldung wird gebeten: 03301 574077-0

Der Kurs behandelt die Themen Sterben, Tod und Trauer und ermutigt, sich den Menschen am Ende ihres Lebens zuzuwenden und das Sterben als Teil des Lebens wahrzunehmen. Es werden mögliche Leiden als Teil des Sterbeprozesses thematisiert, wie diese gelindert werden können und wie man mit den schwereren Stunden umgeht. Darüber hinaus werden die Möglichkeiten und Grenzen des Abschiednehmens und der Umgang mit dem Verlust besprochen. Es wird über Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht informiert und darüber, welche professionelle hospizliche und palliative Unterstützung in der Region möglich ist.

„Das Sterben ist immer mehr in die Hände von Fachkräften und Institutionen übergegangen. Dabei ist Sterbebegleitung keine Expertenwissenschaft, sondern ist auch in Familie und Nachbarschaft möglich und nötig: Denn die meisten Menschen möchten zu Hause sterben, begleitet von vertrauten Menschen“, weiß Marion Gürtler, die den Kurs zusammen mit Nicole Linder im Hospiz Oberhavel Lebensklänge leitet. „Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen!“

**Kontakt für weitere Informationen:**

Kerstin Neubauer

Leiterin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Oberhavel Kliniken GmbH

Robert-Koch-Str. 2-12, 16515 Oranienburg

Telefon: 03301 66-2104

E-Mail: [kerstin.neubauer@oberhavel-kliniken.de](mailto:kerstin.neubauer@oberhavel-kliniken.de)



Sitz der Gesellschaft:  
Marwitzer Straße 91 · 16761 Hennigsdorf  
Sitz der Geschäftsführung:  
Robert-Koch-Straße 2-12 · 16515 Oranienburg  
E-Mail: [klinik@oberhavel-kliniken.de](mailto:klinik@oberhavel-kliniken.de)  
Internet: [www.oberhavel-kliniken.de](http://www.oberhavel-kliniken.de)

Aufsichtsratsvorsitzender:  
Alexander Tönnies  
Geschäftsführer:  
Dr. med. Detlef Toppens

IBAN: DE51 1605 0000 3703 7800 28  
SWIFT-BIC: WELADED1PMB  
Handelsregister Neuruppin HRB 2686  
Steuer-Nr.: 053/126/00252