

**Postanschrift:** Robert-Koch-Straße 2–12, 16515 Oranienburg  
**Abteilung:** Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

**Telefon:** 03301 66-2104  
**Telefax:** 03301 66-1122  
**Unser Zeichen:**  
**Datum:** 20. August 2024

## *Pressemitteilung*

### *Veranstaltungshinweis*

## gesundZeit: Hilfe! Wenn Ängste das Leben bestimmen mit Chefärztin Priv.-Doz. Dr. med. Maria Jockers-Scherübl

Hennigsdorf, 20. August 2024 – Wenn wir Angst verspüren, schüttet der Körper vermehrt Stresshormone, das Herz rast, Schweiß bricht aus, man fürchtet sich und zittert. Was normalerweise ein wichtiger Mechanismus des menschlichen Körpers ist, um vor Gefahren zu schützen, kann selbst zum Problem werden, wenn Ängste dauerhaft das Leben bestimmen. Priv.-Doz. Dr. med. Maria Jockers-Scherübl, Chefärztin der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie der Oberhavel Kliniken, informiert in der nächsten „gesundZeit am Mittwoch“ am 28. August 2024 über Angststörungen und deren verschiedene Erscheinungsformen und klärt auf, wie Betroffenen sowie Angehörigen geholfen werden kann.

Die Veranstaltung findet um 15 Uhr im Konferenzraum „Stechlin“ der Klinik Hennigsdorf statt und kann wie immer auch online besucht werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, der Eintritt ist frei.

### **Mittwoch, 28. August 2024, 15 Uhr**

Klinik Hennigsdorf, Konferenzraum „Stechlin“  
Marwitzer Str. 91, 16761 Hennigsdorf  
**und online**

Alle Informationen zur Veranstaltungsreihe und den Link zur Online-Teilnahme gibt es unter:

[www.oberhavel-kliniken.de/gesundzeit](http://www.oberhavel-kliniken.de/gesundzeit)

### **Kontakt für weitere Informationen:**

Kerstin Neubauer  
Leiterin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Oberhavel Kliniken GmbH  
Robert-Koch-Str. 2–12, 16515 Oranienburg  
Telefon: 03301 66-2104  
E-Mail: [kerstin.neubauer@oberhavel-kliniken.de](mailto:kerstin.neubauer@oberhavel-kliniken.de)  
[www.oberhavel-kliniken.de](http://www.oberhavel-kliniken.de)



Sitz der Gesellschaft:  
Marwitzer Straße 91 · 16761 Hennigsdorf  
Sitz der Geschäftsführung:  
Robert-Koch-Straße 2–12 · 16515 Oranienburg  
E-Mail: [klinik@oberhavel-kliniken.de](mailto:klinik@oberhavel-kliniken.de)  
Internet: [www.oberhavel-kliniken.de](http://www.oberhavel-kliniken.de)

Aufsichtsratsvorsitzender:  
Alexander Tönnies  
Geschäftsführer:  
Dr. med. Detlef Troppens

IBAN: DE51 1605 0000 3703 7800 28  
SWIFT-BIC: WELADED1PMB  
Handelsregister Neuruppin HRB 2686  
Steuer-Nr.: 053/126/00252