

Speiseplan vom 29.04.2024 bis 03.05.2024

1. Mai-Feiertag

Montag	enthält	Dienstag	enthält	Mittwoch	enthält	Donnerstag	enthält	Freitag	enthält
frischer Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch	2,3a,10	Rostbratwurst mit Thymiansoße, Sauerkraut, Senf und Kartoffeln	3a,10,11,15 11,16,18			Kassler mit Bratensoße, Wachsbohnen und Kartoffeln	16,18,19 3a,10,11,15 2	Bolognese mit Gabelspaghetti und Reibekäse	2,3a,10,15,16 1,3a 2
Dessert	2,3a	Dessert	2			Dessert	2,3a,15	Kompott	21
490 kcal		870 kcal				770 kcal		640 kcal	
3,30€		4,50€				4,80€		4,30€	
Waldpilzgulasch mit Schweinefleisch dazu Nudeln	2,3a,10,11,15	Gemüse Eintopf "Quer durch den Garten" dazu Fleischklößchen	2,3a 1,2,3a,18			Backfisch (2 Stk.) mit Remoulade und Kartoffelecken dazu Rotkrautsalat	1,3a,12 1,3a,11,15 1,2,3a,9,10	Hähnchenschnitzel mit Rahmgemüse dazu Kartoffeln	1,3a 2,3a 21
Dessert	1,3a 2,3a	Dessert				Dessert	2,3a,15	Kompott	
750 kcal		520 kcal				1395 kcal		1080 kcal	
4,70€		3,20€				5,30 €		4,40€	
veget. Paprikaschote	3a,10,11	Nudel -Gemüse - Pfanne mit Pasta Soße	1,2,3a,3b,7,9,10,11 2,3a			frischer Kohlrabi - Möhre Eintopf	2,3a,10	Frühlingsrolle mit pikanter Soße dazu aromatischer Asia-Gemüse-Reis	1,2,3a,9 2,3a
dazu Paprikasoße und Kartoffeln	2,3a,10,11	Dessert	2			Dessert	2,3a,15	Kompott	10 21
Dessert	2,3a		2						
610 kcal		725 kcal				400 kcal		560 kcal	
4,20€		3,90 €				2,90€		3,80€	

Medizinische Betriebs- und Service GmbH Oberhavel

Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

(1) Eier, (2) Milch, (3a) Weizen, (3b) Roggen, (3c) Gerste, (3d) Hafer, (4) Erdnüsse, (5) Nüsse, (6) Schwefeldioxid, (7) Lupine,

(8) Sesam, (9) Soja, (10) Sellerie, (11) Senf,

(12) Fisch, (13) Krebstiere, (14) Weichtiere, (15) Farbstoff, (16) Konservierungsmittel, (17) Unter Schutzatmosphäre Verpackt, (18) Antioxidationsmittel, (19) Phosphat

(20) Geschmacksverstärker, (21) Süßungsmittel, (22) Emulgatoren, (23) Verdickungsmittel, (24) Stabilisatoren

Wir verarbeiten in der Küche: Gluten haltige Mehle, Eier, Milch, Nüsse, Sojaprodukte, Sellerie, Senf und Fisch, darum können Spuren davon eventuell enthalten sein.