

Allgemeines zu den Kursen

Kostenfreie Kurse
für Teilnehmer im
Netzwerk Gesunde Kinder

Anmeldung

Im Netzwerkbüro notwendig,
da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Kinder können bei den meisten
Kursen mitgebracht werden.

Auch Großeltern
sind herzlich willkommen!

Anmeldung/Information unter:

Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder

In der Klinik Gransee
Meseberger Weg 12 - 13
16775 Gransee
Mobil: 0176 47615546

In der Klinik Oranienburg
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg
Telefon: 03301-66 20 37

E-Mail:
gesunde.kinder@oberhavel-
kliniken.de

Weitere Informationen unter:
www.oberhavel-netzwerk.de
www.netzwerk-gesunde-kinder.de

Kurse in Gransee



2. Halbjahr 2024



Beachten Sie auch die Elternschule
sowie die Still- und Krabbeltreffs der Klinik
Oranienburg unter:
www.oberhavel-kliniken.de

● Filina – Musik für Kinder

„Filina“ richtet sich an Eltern und Kinder zwischen 1 und 3 Jahren. Es werden Kinder- und Wiegenlieder gesungen sowie Knireiter und kleine Fingerspiele.

Kursleitung: Christine Hoefs, Musiktherapeutin

Termine: 7./ 14./ 21./28.11.2024

Jeweils 9 Uhr Zehdenick, 10:30 Uhr Gransee

Am 8./ 15./ 22./29.11.2024

Jeweils 9:30 Uhr, Fürstenberg

Ort: in den Räumen der Eltern-Kind-Gruppen, siehe rechts

● Vortragsreihe

Diese Themen sind immer interessant für (werdende) Eltern. Großeltern sind auch herzlich willkommen.

Jeweils 9:30 Uhr

Termine und Ort:

09.09.24, Raum 2, Sophia Pahl

Tragen in Tuch und Tragehilfe

18.09.24, Raum 2, Sylvia Weder

Wie stillen von Anfang an gelingen kann

14.10.24, Raum 2, M. Schulz

gesunder, sicherer Babyschlaf

06.11.24, Raum 1, Sylvia Weder

Schlaf von Babys und Kleinkindern aus entwicklungs-physiologischer Sicht

25.11.24, Raum 1, Judith Böhnke

Babylaute erkennen

04.12.24 Raum 1, Sylvia Weder

Einführung in die Babymassage

Raum 1: Klinik Gransee, Dachgeschoss

Raum 2: DRK, Baustraße 12

● Einführung in die Erste Hilfe am Kind

Teilnahme für Netzwerkfamilien kostenfrei.

Alle anderen zahlen 35 € pro Person

Kursleitung: Nicole Oudes

Termin: 18.10.2024, 18-21 Uhr

Ort: Klinik Gransee, Seminarraum im Dachgeschoss

● Yoga für Schwangere

6 Termine

Diese sanfte Art des Yoga macht gelenkig, bereitet auf die Geburt vor und hilft bei Rücken-Bein- und Fußschmerzen.

Atemübungen wirken entspannend. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Mamis mit Baby sind auch willkommen

(nach Rücksprache). Nicht-Netzwerkfamilien 7€

Termine: 6 x samstags ab 2.11.2024

Jeweils 10 Uhr Uhr

Ort: Schmiede Rauschendorf, Hauptstraße 30, 16775 Sonnenberg

● Workshop Beikost

Hebamme Sophia Pahl und die Küchenfee Carina Maltry erklären und zeigen in zwei aufeinander aufbauenden

Terminen, wie einfach die Zubereitung von Beikost sein kann. Die Teilnahme ist für Netzwerkfamilien kostenfrei.

Alle anderen zahlen 40€.

Termin: wird noch bekannt gegeben

Ort: GROWODO, Granseer Str. 70, Großwoltersdorf

● Eltern-Kind Sport

Der Familiensportverein Oberhavel bietet Eltern-Kind-Sport für 1-3 Jährige an. Geturnt wird jeweils um 16 Uhr.

Netzwerkfamilien haben 10 Termine frei. wöchentlich

Orte und Termine:

Gransee, kleine Sporthalle am Gymnasium, dienstags

Fürstenberg, Halle an der Grundschule, montags

Regelmäßig stattfindende

Eltern – Kind - Gruppen:

(nicht in den Schulferien und an Feiertagen)

» Gransee

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 10:30 – 11:30 Uhr
Offene Gruppe

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

Anmeldung: siehe unten

Ort: Klinik Gransee, Meseberger Weg 12-13

» Zehdenick

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Donnerstag 9.00 – 10.00 Uhr,
offene Gruppe,

Kursleitung: Mandy Schulz (Netzwerk)

Anmeldung: siehe unten

Ort: Mehrgenerationenhaus „Zehdenicker Bienenstock“, Amtswallstraße 14a

» Fürstenberg

Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 13 Monaten, jeden Freitag, 9:30 – 10:30 Uhr,
offene Gruppe,

Kursleitung: Fr. Schulz (Netzwerk)/

Fr. Oestreich (DRK)

Anmeldung: siehe unten

Ort: Kita Kleine Strolche, Ringstraße 2a, Fürstenberg

Weitere Informationen zu allen Gruppen

unter: 0176 47615546

Bitte zu allen Veranstaltungen rechtzeitig anmelden.