



Priv.-Doz. Dr. med.  
Maria-C. Jockers-Scherübl  
Chefärztin der Abteilung  
für Psychiatrie und  
Psychotherapie



Monika Blankenstein  
Oberärztin  
Telefon: 03301 66-1107

### Tagesklinik für psychische Erkrankungen an der Klinik Oranienburg

Robert-Koch-Str. 2-12 · 16515 Oranienburg  
Telefon: 03301 66-1107



# Tagesklinik

für psychische Erkrankungen  
an der Klinik Oranienburg



Redaktion: Kerstin Neubauer | Gestaltung: BILDART | Fotos: Lichtschwärmer, Christo Libuda | 4/2019



[www.oberhavel-kliniken.de](http://www.oberhavel-kliniken.de)



## Was ist eine Tagesklinik?

Eine Tagesklinik bietet Möglichkeiten für eine ganztägige und intensive Behandlung bei gleichzeitiger Erhaltung der Selbstständigkeit im privaten Alltag. Die Therapie findet montags bis freitags zwischen 8 und 16 Uhr statt.

Die Nacht und das Wochenende verbringen die Patienten zu Hause.

Die Tagesklinik ist wie ein „ambulantes Krankenhaus“.



## Wer kann zu uns kommen?

Erwachsene mit psychischen Erkrankungen und Menschen in Lebenskrisen, die einer intensiveren psychotherapeutischen und fachärztlichen Behandlung bedürfen, als sie ambulant angeboten werden kann.



## Unser Behandlungsangebot

- ▶ psychiatrische Diagnostik und Behandlung durch Fachärzte und Psychologen
- ▶ Psychotherapie (Verhaltenstherapie und tiefenpsychologisch fundierte Gesprächspsychotherapie, Einzel- und Gruppenpsychotherapie, Guppengespräche, Psychodrama)
- ▶ Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training)
- ▶ Musiktherapie (Aktive und Rezeptive Musiktherapie)
- ▶ Ergotherapie (z. B. Kreativ- und Gestaltungstherapie, lebenspraktisches Training, Konzentrationstraining)
- ▶ Soziotherapie (Klärung von Problemen mit Arbeitgebern oder öffentlichen Institutionen, soziales Kompetenztraining)
- ▶ Kunsttherapie
- ▶ Bewegungstherapie (z. B. Physiotherapie, Walken, Sport und Spiel)
- ▶ Gesundheitserziehung (Rückenschule, Ernährungsberatung)
- ▶ Selbstverwaltung (Patientenrat, Küchendienst)
- ▶ Störungsspezifisches Gruppenangebot (z. B. Angstgruppen, Depressionsgruppen, Psychoedukation für schizophrene und bipolare Erkrankungen)
- ▶ Genusstraining

## Wie erfolgt die Aufnahme?

- ▶ durch Einweisung über den behandelnden Hausarzt oder Psychiater
- ▶ durch die Psychiatrische Institutsambulanz mittels Einweisungsschein
- ▶ zur Abkürzung der vollstationären Behandlung

In jedem Falle ist die Bestätigung der Kostenübernahme durch die Krankenkasse erforderlich.

## Was erwartet Sie?

Unser therapeutisches Team, in dem Ärzte, Psychologen, Sozialarbeiter, Ergotherapeuten, Musiktherapeuten, Krankenschwestern und Physiotherapeuten eng zusammenarbeiten, ist für Sie da.

## Weitere Leistungen der Fachabteilung

Im Rahmen der Milieuthherapie werden die Patienten auf die Rückkehr in den Alltag vorbereitet. Es findet eine enge Kooperation mit den Angehörigen unserer Patienten statt. So bieten wir Angehörigenseminare an und bahnen auf Wunsch der Patienten und ihrer Angehörigen den Weg zu Selbsthilfegruppen.