

Pressemitteilung

Presseeinladung und Veranstaltungshinweis

„Gesunde Ernährung von Anfang an“: Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder lädt ein zum zweiten Kindergesundheitstag

Sehr geehrte Damen und Herren,

auch in diesem Jahr lädt das Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder wieder zu einem Kindergesundheitstag ein. „Gesunde Ernährung von Anfang an“ lautet das Motto der Veranstaltung, die am Freitag, dem 22. September 2017, im Gebäudekomplex des Medizinischen Versorgungszentrums in der Klinik Oranienburg, Robert-Koch-Str. 2-12, stattfindet. In der Zeit von 10 bis 18 Uhr dreht sich an diesem Tag alles um das Thema „Essen“.

Am Vormittag stehen drei Workshops für Eltern auf dem Programm: „Von der Milch zum Brei“ mit Hebamme Antje Karwinkel, „Fingerfood als Beikost“ mit Still- und Laktationsberaterin Sylvia Weder und „Kochen für Babys und Kleinkinder“ mit Diätassistentin Brigitte Tank.

Der Nachmittag ist den Kleinen gewidmet. Im Theaterstück „Kulinarius Karottengold und andere Geheimnisse aus Gärtner Pauls Gartenküche“ des Eukitea-Kindertheaters für Kinder ab 5 Jahren unternimmt das Mädchen Jule eine spannende Reise in eine besondere Welt des Geschmacks, der Farben und der Düfte und entdeckt das Zauberreich der Pflanzen.

Beim Familienprogramm, bestehend aus Mit-Mach-Angeboten und Informationsständen, gibt es Gelegenheiten für Groß und Klein, sich zum Thema „Gesunde Ernährung“ zu informieren und selbst aktiv zu werden. Es können Power-Kugeln hergestellt, Blumentöpfe bemalt und ein Hoch-Beet-Modell besichtigt werden.

Darüber hinaus informiert der Zahnärztliche Dienst des Gesundheitsamtes über die richtige Mundhygiene und die Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin der Oberhavel Kliniken GmbH gibt Tipps für die Familien-Hausapotheke.

Ein weiterer Höhepunkt am Nachmittag wird die **Preisverleihung des seit dem 1. August laufenden Malwettbewerbs „So bleibe ich gesund“** sein. **Bis zum 15. September** können kleine Künstler ihre Werke noch einreichen.

Wir laden Sie herzlich ein, beim Kindergesundheitstag dabei zu sein und freuen uns, Sie dort begrüßen zu dürfen.

Freitag, 22. September 2017

ab 10 Uhr (bis 18 Uhr) im

Medizinischen Versor-
gungszentrum in der

Klinik Oranienburg

Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg

10–12 Uhr Workshops für Eltern

- Von der Milch zum Brei
- Fingerfood als Beikost
- Kochen für Babys und Kleinkinder

15–18 Uhr Familienprogramm

Informationsstände und Mit-Mach-Angebote
rund ums Thema „Gesunde Ernährung“

15.30 Uhr Eukitea-Kindertheater

„Kulinarius Karottengold und
andere Geheimnisse aus
Gärtner Pauls Gartenküche“ (ab 5 Jahren)

Oberhavel Kliniken GmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité - Universitätsmedizin Berlin - Campus Benjamin Franklin

Klinik Oranienburg und Klinik Hennigsdorf



Klinik Oranienburg · Robert-Koch-Straße 2-12 · 16515 Oranienburg
Abteilung: Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon : (0 33 01) 66 – 1133
Telefax : (0 33 01) 66 – 1124
Unser Zeichen:
Datum : 7.09.2017



Für die Workshops und das Theaterstück wird um vorherige Anmeldung und Platzreservierung gebeten unter: Telefon 03301 66-2037 oder E-Mail: gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de.

Im Rahmen des Kindergesundheitstages wird veranschaulicht, dass durch regelmäßige Prophylaxe, beginnend bei den ganz Kleinen, auch ohne teure Bio-Lebensmittel Erkrankungen entgegengewirkt werden kann. Viel Bewegung, gesunde Ernährung, regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen sind wichtige Bausteine für die Gesundheit, bis ins hohe Alter hinein.

Sei es der tägliche Fußweg zur Kita oder Schule, das frisch zubereitete Abendbrot oder das Zähneputzen nach den Mahlzeiten: Es gibt viele Möglichkeiten, um im Alltag ganz einfach die Gesundheit der ganzen Familie zu erhalten und gesundheitlichen Problemen wie Karies oder Übergewicht vorzubeugen.

Der Kindergesundheitstag ist eine Aktion des Oberhavel Netzwerkes Gesunde Kinder, in dem derzeit 430 Kinder in 402 Familien von 125 Patinnen und Paten betreut werden. Diese Veranstaltung soll dazu beitragen, Kinder und Familien zu einem bewussten Umgang mit ihrer Gesundheit und ihrem Körper anzuregen, sie über Maßnahmen der Gesundheitsprävention zu informieren und Fragen dazu zu beantworten.

Kontakt für weitere Informationen:

Heike Wittstock
Pressesprecherin

Oberhavel Kliniken GmbH
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg

Tel.: 03301/66-1133
E-Mail: wittstock@oberhavel-kliniken.de
www.oberhavel-kliniken.de

Projektkoordinatorinnen:
Dr. Simone Freitag / Andrea Zapp

Tel. 03301/66-2037

Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder
Oberhavel Kliniken GmbH
Robert-Koch-Str. 2-12
16515 Oranienburg

Projektmitarbeiterin Klinik Gransee:
Mandy Schulz

Tel. 03306/759 - 286

E-Mail:
gesunde.kinder@oberhavel-kliniken.de

www.netzwerk-gesunde-kinder.de
www.oberhavel-kliniken.de