

KINDERGESUNDHEITSTAG

IN DER KLINIK ORANIENBURG



„Was kostet Gesundheit?“

Unsere Gesundheit ist ein hohes Gut – aber auch eine Frage des Geldbeutels?
Teure Bioprodukte und vegane Lebensmittel? Personal Trainer und Fitness Coach?
Wir sagen: Nein. Gesundheit muss nicht teuer sein!



30. SEPTEMBER 2016

8 - 12 UHR

**Teddybärklinik für Kitagruppen
(„große Gruppe“ ab 4 Jahren),**

- ▶ großer Konferenzraum „Briesetal“ 2. OG
- ▶ ausschließlich mit Anmeldung unter
03301-662037

15:30 UHR

**„Adi und Posi“ Galli Theater Berlin
für Kinder ab 4 Jahren**

- ▶ großer Konferenzraum „Briesetal“ 2. OG
- ▶ Anmeldung und Platzreservierung erforderlich
unter: 03301-662037

*Der Eintritt ist frei, um Einlass zu erhalten
muss jedoch eine gebrauchte Zahnbürste
abgegeben werden.*



Viel Bewegung, gesunde Ernährung, regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen sind wichtige Bausteine für Gesundheit bis ins hohe Alter hinein.

Sei es der tägliche Weg zu Fuß zur Kita oder Schule, das frisch zubereitete Abendbrot oder das Zähneputzen nach den Mahlzeiten – es gibt viele Möglichkeiten um im Alltag ganz einfach seine Gesundheit zu erhalten und gesundheitlichen Problemen wie Karies oder Übergewicht vorzubeugen.

Der Kindergesundheitstag ist eine gemeinsame Aktion des Oberhavel Netzwerks Gesunde Kinder und des Märkischen Sozialvereins e.V. mit Unterstützung vieler weiterer Kooperationspartner aus der Region wie dem Landkreis Oberhavel, der Klinik Oranienburg, dem Oranienburger Eltern-Kind-Treff, dem Familiensportverein Oberhavel e.V. und der Askania-Apotheke Oranienburg. Mit der Veranstaltung wollen wir Kinder und Familien zu einem bewussten Umgang mit ihrer Gesundheit und ihrem Körper anregen, über Maßnahmen der Gesundheitsprävention informieren und für Fragen zur Verfügung stehen.



DAS THEATERSTÜCK

Adi, dick und faul, zieht sich ganz zurück in ihre Welt mit Playstation, Fernsehen und Essen. Ihr Essen schiebt sie gierig und unbewusst in sich hinein. Ihre Freundin Posi, schlank und beweglich, will mit ihr spielen, tanzen und sich bewegen. Doch Adi kann nicht mithalten. Posi erzählt Adi, wie sie durch bewusstes Essen schlank, gesund und beweglich werden kann...



DER MITSPIELTEIL

Im interaktiven Schlussteil haben die Kinder die Möglichkeit, selbst auf der Bühne mit den Spielerinnen zu tanzen und sich zu bewegen.

RAHMENPROGRAMM 15 - 18 UHR

Infostände, Konferenzraum "Briesetal", 2. OG:

- ▶ Impfprävention und Teddyimpfen, Kinderarztpraxis Frau Dr. Dörte Pawellek, Oberhavel Kliniken GmbH
- ▶ Gesunde Kinderzähne, Zahnärztlicher Dienst, FB Gesundheit, Landkreis Oberhavel
- ▶ Vergiftungsunfälle im Kleinkindalter, Kinder- und Jugendärztlicher Dienst, FB Gesundheit, Landkreis Oberhavel
- ▶ Büchertisch, Oranienburger Eltern-Kind-Treff
- ▶ Natürliche Kinderapotheke, Askania-Apotheke

AKTIONEN AB CA. 16:30 UHR

- ▶ Schürzen und Einkaufsbeutel bedrucken - Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder, im Foyer des großen Konferenzraums „Briesetal“, 2. OG
- ▶ Bewegungsparcour - Familiensportverein Oberhavel e.V., im großen Konferenzraum „Briesetal“, 2. OG
- ▶ Tante Emma Laden - Aktionen zum Thema bewusstes Einkaufen - Märkischer Sozialverein e.V., Schulungsraum „Kleines Briesetal“, 1. OG
- ▶ Gesundes Abendbrot aus der Kinderküche - Oberhavel Netzwerk Gesunde Kinder, Leerküche, 1. OG



VERANSTALTUNGSORT:

Oberhavel Kliniken GmbH • Medizinisches Versorgungszentrum
Robert-Koch-Str. 2-12, 16515 Oranienburg



Märkischer Sozialverein e.V.
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

